

如何改名字？變更姓名需要注意哪些事？(下)

文:黃蓮瑛（認證法律人）、張庭瑀（認證法律人）·基本人權·政府·2026-04-15

案例

A剛進公司報到第一天，就發現整個部門裡，竟然有兩個人和她同名同姓。信件常常寄錯、內部系統資料混在一起，連人資部門同事確認人員資料時都得再加一句「短頭髮的A」。更尷尬的是，她的名字在學生時期就常被同學拿來開玩笑，因為讀音容易讓人產生不雅的聯想。

她一直想改名，但聽朋友說：「改名字很麻煩吧？」、「不是要有很嚴重的理由嗎？」、「是不是一輩子只能改一次？」

其實A心裡最在意的是3個問題：「我的情況有符合改名條件嗎？」、「要去哪裡辦？要準備什麼？」、「改名之後，其他所有證件、資料，全部都要自己重跑修改嗎？」

本文

一、更改姓（名）程序——「我要怎麼改？」

很多人以為改名字是一件很複雜的事，但實際上，流程並不難，重點在於「找對機關、備齊文件」。

（一）向哪個機關申請？

可以向「任一戶政事務所」辦理更改姓（名）登記，不以戶籍所在地的戶政事務所為限，且可以透過臨櫃或網路申請^[1]。

（二）要準備哪些文件^[2]？

1. 國民身分證正本，未成年且未領證者無需附。
2. 彩色照片1張，照片要符合身分證規格，並且是在2年內拍攝。
3. 戶口名簿。
4. 印章，現場簽名或未成年人無需附。
5. 請注意，更改姓（名）的證明文件正本，依照不同更改事由，證明文件會有不同^[3]。

(三) 其他注意事項

1. 更改姓（名）要由本人親自申請。
2. 未成年人更改姓（名），由父母代為申請，且需要雙方同意，需要額外準備下列文件：
 - (1) 父母雙方共同申請，雙方的身分證、印章（或現場簽名）。
 - (2) 由父母一方提出申請，提出申請者的身分證、印章（或現場簽名），以及未到場父母簽名／蓋章的同意書正本。
3. 更改姓（名）後，因為配偶和子女的身分證、戶口名簿上也會有你的名字（例如：配偶欄、父母欄），如果他們也想一起更新，可以同時攜帶配偶／子女的身分證、戶口名簿，以及印章到場，減少多次往返的時間成本。
4. 如果是基於「字義粗俗不雅、音譯過長或有特殊原因」改名，一生只有3次更改機會，並且未成年人第2次改名，必須成年後才能進行^[4]。
5. 請注意，更改姓（名）並不會影響過去法律行為的法律效力，因為姓（名）變更只是外在識別的變動，實體權利義務通通繼續有效。

二、更改姓（名）之後——「我還需要做什麼？」

更改姓（名）之後，還需要完成一連串的「證件更新馬拉松」……

(一) 善用「戶籍資料異動跨機關通報服務」

辦理完更改姓（名）登記後，可以同步申請「戶籍資料異動跨機關通報服務」，一次通知多個公部門機關以及公用事業，更新姓（名）資料^[5]。

(二)

雖然有跨機關通報服務，但要注意的是，諸多私部門，例如：銀行、工作單位姓（名）資料，仍需要自行聯繫，辦理變更。

三、結論

回到A在意的三個問題，現在都有了答案。

首先，A的情況符合改名條件。其次，申請流程也不複雜，備齊文件、就近到任一戶政事務所提出申請即可。此外，改名後，透過戶籍資料異動跨機關通報服務，可以一次通知多個公部門、公用事業，大幅降低A後續奔波的成本，不過私部門的部分（例如銀行、公司）還是需要自行聯繫辦理。

改名，其實沒有A想像中那麼難！

註腳

- [1] 內政部透過2015年6月24日 [台內戶字第1041202859號公告](#)，新增自2015年7月1日起，「姓名變更登記」，得向任一戶政事務所辦理。
- [2] 如果是透過網路申請，受理機關會再與申請人聯繫確認案件具體情形，以及約定送件時間等事宜；不同戶政事務所的办理流程可能略有差異，因此在前往辦理前，建議事先確認各該戶政事務所公告的文件清單與流程，例如：向位於臺北市之戶政事務所辦理，可參照臺北市政府台北服務通（n.d.），《[民政局／姓名變更](#)》；向位於桃園市之戶政事務所辦理，可至 [桃園網路e指通](#)，搜尋姓名變更登記申辦說明。
- [3] [姓名條例第8至10條](#)所列更改事由，各款具體的證明文件，可以參照 [姓名條例施行細則第7至9條](#)的規定。
- [4] 例如：2021年連鎖壽司店推出只要名字中有「鮭魚」2字者，就可以享有免費吃到飽的優惠，吸引許多人改名為「鮭魚」，詳可參照，桃園市蘆竹區戶政事務所（2021），《[改名鮭魚吃免費不是說說！全台戶政統計已有至少65人改名](#)》。但要注意「改過去」算1次，「改回來」算第2次，如果在「鮭魚之亂」用掉了2次，這一生只剩下1次改名機會。
- [5] 詳細資訊可參照：內政部戶政司全球資訊網（n.d.），《[戶籍資料異動跨機關通報服務申請](#)》。

延伸閱讀

黃蓮瑛、張庭瑀（2026），《如何改名字？變更姓名需要注意哪些事？（上）》。

楊舒婷（2022），《離婚後聲請更改未成年子女姓氏的標準？》。

法律百科（2021），《S6EP12 | 你的名字是.....？法律上關於姓名的那些事》。

標籤

➤ 改姓，改名，改姓名，人格權，戶政事務所