

## 你的名字是.....?法律上關於姓名的那些事

文：法律百科 (認證法律人) · 基本人權·政府 2024-12-11

---

### 本文

「名字一旦被奪走，就再也找不到回家的路了」這句出自電影《神隱少女》中的台詞，讓有看過電影的人都留下深刻的印象（雖然最有印象的台詞，應該還是「不可以吃太胖，否則會被殺掉！」☺）。「名字」代表「自我」的意象也貫穿了整部電影，顯示名字蘊含的力量。

名字或許可以乘載長輩的期待，或者對自己的認同，在法律上針對名字又是如何規範呢？在2021年發生連鎖壽司店促銷活動，引起數以百計的民眾改名「鮭魚」，引起爭議的事件後，引發大家對於姓名更改、取名的好奇。

事實上，法律對於姓、名的更改各有限制，且到底能不能改名吃鮭魚，其實也有不同的法律意見。改名字到底能不能改超過3次？想姓什麼都可以嗎？本集節目中，Yt與Henry將聊聊各種關於姓名的奇聞軼事，以及更名改姓的各種規定，一次搞懂相關冷知識！

過往原住民在身分證上面的姓名表示，受到相當的限制，節目後段我們也將簡介姓名條例的修法變革，帶大家了解原住民族的相關權益與平權之路。如果想瞭解更多，也可以收看台北律師公會出版的《在野法潮》專題：從身分識別到權利資源，原住民身分認定的難題～

—  
#支持法律百科 定期定額或單筆支持，讓知識自由傳遞

□關於支持方案，想了解更多：<https://support.legis-pedia.com/>

—

### 【我們聊了這些】

- 07:08 取名大哉問！聊聊各種古怪姓名學
  - 14:31 坐不改姓？想改姓氏法律有規定？
  - 27:04 名字最多改幾次？那些法律上的改名理由
  - 33:16 找尋名字之路：談修正後的姓名條例
- 

### 【聽完還想更了解，你也可以停看聽】

- 可以為了吃免費壽司，改名叫鮭魚嗎 | 法律百科問答
- 什麼是原住民族傳統智慧創作？智慧創作專用權與著作權有什麼不同？ | 作者：王綱

. S5EP28 | 一不小心就歧視！？了解ICERD，當個世界好公民！ ft.國家人權委員會 | 法科！輕鬆點

—

/// 關於 法科！輕鬆點 ///

法律百科的好搭檔，Yt與Henry，一位看似跟法律沾不上邊的插畫設計師，一位想講專業知識卻又忍不住說冷笑話的法律編輯，用淺入淺出的方式，聊你我生活中遇到的大小事，偶爾偷渡一些法律冷知識。

這裡不會有長篇大論的法律深究（因為Yt也會聽不下去咳咳咳），只有輕鬆有趣的有料對談。

法律有沒有那麼難，「法科！輕鬆點！」

歡迎與我們分享您的收聽感想，無論是鼓勵、建議，或節目主題的許願，請填寫給製作團隊的小紙條，將您的想法都告訴我們吧！

除了法律百科網站上收聽，您還可以在以下管道中直接訂閱《法科！輕鬆點》：

Apple Podcast、Spotify、Firstory、SoundOn、Google Podcast、KKBOX

—

節目片頭片尾音樂來源：" And Just Like That " Written by Bryan Teoh.

📁 姓名 ， 姓名條例 ， 改名 ， 原住民族